

Утверждаю

М.В. Дюкляева




3 сентября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	омлет натуральный со сливочным маслом	150	200	103	149
	бутерброд с маслом сливочным(батон нарезной) 25\5 30\5	30	36,5	110	145
	кофейный напиток	180	180	91	91
<b>Итого за завтрак</b>		<b>330</b>	<b>413,88</b>	<b>304</b>	<b>385</b>
2 завтрак	компот из яблок	150	200	75	91
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>150</b>	<b>200</b>	<b>75</b>	<b>91</b>
обед	салат из горошка консервированного с маслом растительным	30	50	95	144
	рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150	200	38	48
	бефстроганов из мяса говядины	50	70	95	115
	каша ячневая вязкая со сливочным маслом	110	130	110	130
	Хлеб пшеничный	20	26,4	60	65
	Хлеб ржаной	30	36,9	70	75
	компот из чернослива	150	200	84	112
<b>Итого за обед</b>		<b>536,4</b>	<b>715</b>	<b>552</b>	<b>689</b>
полдник	кекс творожный	130	130	165	165
	Чай с сахаром	150	200	81	108
<b>Итого за обед</b>		<b>300</b>	<b>350</b>	<b>246</b>	<b>273</b>
<b>Итого всего</b>				<b>1177</b>	<b>1438</b>
<b>Стоимость дня: 113 руб.85коп</b>				<b>1177,00</b>	<b>1438,00</b>