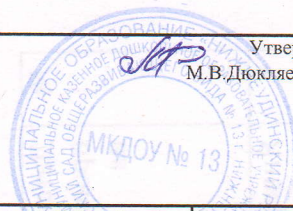


20 сентября

Утверждаю  
М.В. Дюкляева



| Прием пищи                            | Наименование блюда                                      | масса порций |      | энергетическая ценность (ккал) |             |
|---------------------------------------|---|--------------|------|--------------------------------|-------------|
|                                       |   | 1-3          | 3-7  | 1-3                            | 3-7         |
| завтрак                               | Каша кукурузная молочная вязкая со сливочным маслом     | 150          | 200  | 85                             | 152         |
|                                       | Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25\5 30\5 | 30           | 34   | 110                            | 145         |
|                                       | Кофейный напиток  | 180          | 180  | 91                             | 91          |
| 2-ой завтрак                          | Компот из мандарин                                      | 150          | 200  | 55                             | 75          |
| обед                                  | Суп картофельный с макаронными изделиями                | 150          | 200  | 136                            | 190         |
|                                       | Плов с курицей  | 130          | 150  | 102                            | 191         |
|                                       | Хлеб пшеничный  | 30,4         | 30,4 | 60                             | 65          |
|                                       | Хлеб ржаной   | 30           | 38   | 70                             | 75          |
|                                       | Компот яблочный   | 150          | 200  | 46                             | 61          |
| полдник                               | Коржик молочный   | 60           | 60   | 131                            | 131         |
|                                       | Чай с сахаром   | 180          | 180  | 60                             | 60          |
|                                       | <b>Итого за день:</b>                                   |              |      | <b>1050</b>                    | <b>1350</b> |
| <b>Стоимость дня 102 руб. 78 коп.</b> |   |              |      |                                |             |