

Утверждаю  
М.В.Дюкляева

27 сентября

| Прием пищи   | Наименование блюда                                      | масса порций |       | энергетическая ценность (ккал) |     |
|--------------|---|--------------|-------|--------------------------------|-----|
|              |   | 1-3          | 3-7   | 1-3                            | 3-7 |
| завтрак      | Каша молочная янтарная вязкая с маслом сливочным        |              | 200   | 90                             | 120 |
|              | Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25\5 30\5 |              | 36,42 | 110                            | 145 |
|              | Какао на молоке   |              | 180   | 68                             | 68  |
| 2-ой завтрак | Компот из яблок   |              | 200   | 75                             | 91  |
| обед         | Щи с капустой и картофелем с мясом говядины             |              | 200   | 79                             | 116 |
|              | Плов с мясом говядины                                   |              | 150   | 132                            | 221 |
|              | Хлеб ржаной   |              | 38    | 60                             | 65  |
|              | Хлеб пшеничный  |              | 28,5  | 70                             | 75  |
|              | Компот из сухофруктов                                   |              | 200   | 84                             | 112 |
| полдник      | Биточки манные с молоком сгущ                           |              | 150   | 85                             | 120 |
|              | Компот лимонный   |              | 200   | 60                             | 92  |

Стоимость дня: 104 руб. 47 коп.