

Утверждаю

М.В. Дюкляева

1 октября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Омлет натуральный со сливочным маслом		200	103	149
	Бутерброд с маслом сливочным(батон нарезной) 25\5 30\5		34,41	110	145
	Кофейный напиток		180	91	91
2 завтрак	Компот из яблок		200	75	91
обед	Салат из горошка консервированного с маслом растительным		50	95	144
	Рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной		200	38	48
	Бефстроганов из мяса говядины		70	95	115
	Каша ячневая вязкая со сливочным маслом		130	110	130
	Хлеб пшеничный		29,4	60	65
	Хлеб ржаной		37,19	70	75
	Компот из чернослива		200	84	112
полдник	Кекс творожный		130	165	165
	Чай с сахаром		200	81	108
Итого всего				1177	1438
стоимость дня:124 руб. 39 коп.				1177,00	1438,00