

7 октября

Утверждаю
М.В.Дюкляева

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150	200	95	115
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25\5 30\5	30	33,4	110	145
	Кофейный напиток	180	180	91	91
2-ой завтрак	Компот из яблок	150	200	75	91
обед	Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины со сметаной	150	200	100	103
	Голень куриная запеченая в красном соусе	50	70	110	118
	Капуста тушеная с маслом сливочным	110	130	79	118
	Хлеб пшеничный	20	30,7	71	95
	Хлеб ржаной	30	37	60	65
	Компот из шиповника	150	200	70	75
полдник	Вареники с картофелем и с маслом сливочным	150	150	229	301
	Чай с сахаром	180	180	60	60
	Итого за день:			1075	1377

Стоимость дня: 124 руб. 65 коп.