

10 октября

Утверждаю

М.В. Докляева

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным	150	200	107	119
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25\5 30\5	25	35,8	110	145
	Кофейный напиток	180	180	91	91
2-ой завтрак	Мандарин	81	81	55	75
обед	Суп гороховый с гренками и с мясом говядины	150	200	96	116
	Голубцы ленивые	130	150	228	331
	Хлеб пшеничный	22,5	22,5	60	65
	Хлеб ржаной	35	39	70	75
	Компот из изюма	150	200	46	61
полдник	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	150	150
	Компот из чернослива	150	200	60	92
Итого за день:				1 073	1 320
Стоимость дня: 114 руб. 26 коп.					