

6 ноября

Утверждаю
М.В. Дюкляева

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	Омлет натуральный со сливочным маслом	150	200	103	149
	Бутерброд с сыром (батон нарезной) 25/5 30/5	30	35	110	145
	Чай с сахаром	180	180	60	60
2-ой завтрак	Яблоко	100	105	75	91
обед	Салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом	30	50	37	56
	Рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150	200	95	144
	Котлета куриная	50	70	76	97
	Пюре картофельное со сливочным маслом	110	130	97	110
	Хлеб пшеничный	20	30	60	65
	Хлеб ржаной	30	38	70	75
	Кисель из повидла	150	200	55	68
полдник	Сырники с молочным сладким соусом	100	100	110	110
	Компот лимонный	150	200	60	92
	Итого за день:			1008	1262
Стоимость дня: 123 руб. 39 коп.					