

19 ноября

Утверждаю
М.В.Дюкляева

Прим пищи	Наименование блюда	масса порций (грамм)		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	Каша манная вязкая с маслом сливочным	150	200	85	152
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25\5 30\5	30	35,2	110	145
	Какао на молоке	180	180	68	68
2-ой завтрак	Компот из мандарин	150	200	55	75
обед	Винегрет овощной с маслом растительным	30	50	79	116
	Суп картофельный с клецками и курицей	150	200	37	57
	Котлета из мяса говядины п/ф	50	70	85	105
	Соус красный основной	15	20	8	10
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	90	120
	Хлеб пшеничный	20	30	60	65
	Хлеб ржаной	30	37	70	75
полдник	Компот из сухофруктов	150	200	84	112
	Сырники с молочным сладким соусом	85	85	80	100
	Чай с сахаром	180	180	60	60
Стоимость дня: 113 руб. 09 коп					