

21 ноября

Утверждаю  
М.В.Дюкляева



Прием пищи	Наименование блюда	масса порций (грамм)		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным	150	200	107	119
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25х5 30х5	25	33,98	110	145
	Кофейный напиток	180	180	91	91
2-ой завтрак	Компот из мандарин	150	200	55	75
обед	Суп гороховый с гречками и с мясом говядины п/ф	150	200	96	116
	Голубцы ленивые	130	150	228	331
	Хлеб пшеничный	30	30	60	65
	Хлеб ржаной	30	37	70	75
	Компот из изюма	150	200	46	61
полдник	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	150	150
	чай с сахаром	150	200	60	92
Итого за день:				1 073	1 320
Стоимость дня: 105 руб. 03коп.					