

28 ноября

Утверждаю  
М.В. Дюкляева

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций (грамм)		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		200	85	152
	Бутерброд с сыром (батон нарезной) 25\5 30\5		34,6	110	145
	Чай с сахаром		180	60	60
2-ой завтрак	Компот из яблок		200	255	357
обед	Салат из кукурузы консервированной с маслом растительным		50	0	48
	Суп харчо с мясом говядины		200	47	57
	Тефтеля из мяса говядины п/ф		70	102	187
	Каша гречневая рассыпчатая		130	187	213
	Хлеб пшеничный		30	190	220
	Хлеб ржаной		36	70	75
	Кисель из повидла		200	55	68
полдник	Пирожок печеный с повидлом		60	70	90
	Компот из чернослива		200	60	92
	<b>Итого за день:</b>			<b>1150</b>	<b>1513</b>
<b>Стоимость дня: 99 руб. 93 коп.</b>					