



29 ноября

Утверждаю
М.В. Дюкляева

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций (грамм)		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	Каша кукурузная молочная вязкая со сливочным маслом		200	85	152
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25\5 30\5		35,6	110	145
	Кофейный напиток		180	91	91
2-ой завтрак	Компот из мандарин		200	55	75
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями		200	136	190
	Плов с курицей		150	102	191
	Хлеб пшеничный		30,6	60	65
	Хлеб ржаной		38	70	75
	Компот яблочный		200	46	61
полдник	Коржик молочный		60	131	131
	Чай с сахаром		180	60	60
Итого за день:				1050	1350
Стоимость дня: 106 руб.15 коп.					