

3 декабря



Утверждаю  
М.В.Дюкляева

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций (грамм)		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	Каша манная вязкая с маслом сливочным		200	85	152
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25\5 30\5		34,7	110	145
	Какао на молоке		180	68	68
2-ой завтрак	Компот из мандарин		200	55	75
обед	Винегрет овощной с маслом растительным		50	79	116
	Суп картофельный с клецками и курицей		200	37	57
	Котлета из мяса говядины п/ф		70	85	105
	Соус красный основной		20	8	10
	Каша гречневая рассыпчатая		130	90	120
	Хлеб пшеничный		30	60	65
	Хлеб ржаной		36	70	75
	Компот из сухофруктов		200	84	112
полдник	Сырники с молочным сладким соусом		85	80	100
	Чай с сахаром		180	60	60

Стоимость дня: 114 руб. 47 коп