

10 декабря

Утверждаю

М.В. Дюкляева



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (грамм)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Омлет натуральный со сливочным маслом	150	200	103	149
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25\5 30\5	30	34,24	110	145
	Кофейный напиток	180	180	91	91
2 завтрак	Компот из яблок	150	200	75	91
обед	Салат из горошка консервированного с маслом растительным	30	50	95	144
	Рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150	200	38	48
	Бефстроганов из мяса говядины	50	70	95	115
	Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	110	130	110	130
	Хлеб пшеничный	20	31	60	65
	Хлеб ржаной	30	37	70	75
	Компот из чернослива	150	200	84	112
полдник	Кекс творожный	130	130	165	165
	Чай с сахаром	150	200	81	108
<b>Итого всего</b>				<b>1177</b>	<b>1438</b>
<b>Стоимость дня: 125 руб. 27 коп</b>				<b>1177,00</b>	<b>1438,00</b>