

11 ДЕКАБРЯ

Утвержден
М.В. Дюкляева

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (грамм) | | Энергетическая ценность (ккал) | |
|--------------------------------|---|----------------------|---------|--------------------------------|---------|
| | | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет |
| завтрак | Каша манная вязкая со сливочным маслом | 150 | 200 | 85 | 152 |
| | Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25\5 30\5 | 30 | 36 | 110 | 145 |
| | Какао на молоке | 180 | 180 | 68 | 68 |
| 2 завтрак | Компот из мандарин | 150 | 200 | 55 | 75 |
| обед | Свекольник с мясом говядины п\ф и сметаной | 150 | 200 | 102 | 187 |
| | Котлета рыбная | 50 | 70 | 59 | 98 |
| | Пюре картофельное со сливочным маслом | 110 | 130 | 97 | 110 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 60 | 65 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 36 | 70 | 75 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 84 | 112 |
| полдник | Кекс детский | 60 | 60 | 175 | 297 |
| | Чай с сахаром | 180 | 180 | 60 | 60 |
| Итого всего | | | | 1025 | 1444 |
| Стоимость дня: 96 руб. 33 коп. | | | | | |