

12 декабря

Утверждаю

М.В. Дюкляева



Прием пищи	Наименование блюда	масса порций (грамм)		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	200	85	152
	Бутерброд с сыром (батон нарезной) 25\5 30\5	30	34,9	110	145
	Чай с сахаром	180	180	60	60
2-ой завтрак	Компот из яблок	150	200	255	357
обед	Салат из кукурузы консервированной с маслом растительным	30	50	36	48
	Суп харчо с мясом говядины	150	200	47	57
	Тефтеля из мяса говядины п/ф	50	70	102	187
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	187	213
	Хлеб пшеничный	20	30	190	220
	Хлеб ржаной	30	39	70	75
	Кисель из повидла	150	200	55	68
полдник	Пирожок печеный с повидлом	60	60	70	90
	Компот из чернослива	150	200	60	92
	Итого за день:			1150	1513

Стоимость дня: 99 руб. 48 коп.