

20 декабря

Утверждаю

 М.В. Дюкляева

СКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ «НИЖНЕУСЛЕНСКИЙ РАЙОН»
 ШКОЛА ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ТИПА
 № 13

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	Каша молочная "Янтарная" вязкая с маслом сливочным	150	200	90	120
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25\5 30\5	30	34,9	110	145
	Какао на молоке	180	180	68	68
2-ой завтрак	Компот из яблок	150	200	75	91
обед	Щи с капустой и картофелем с мясом говядины п/ф	150	200	79	116
	Плов с мясом говядины	130	150	132	221
	Хлеб ржаной	30	37	60	65
	Хлеб пшеничный	20	28,7	70	75
	Компот из сухофруктов	150	200	84	112
полдник	Биточки манные с молоком сгущ	130	150	85	120
	Компот лимонный	150	200	60	92
Стоимость Дня: 97 руб. 29 коп.					