

23 декабря

Утверждаю
М.В. Дюкляева



Прием пищи	Наименование блюда	масса порций (грамм)		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	Каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	150	200	95	115
	Бутерброд с сыром (батон нарезной) 25\5 30\5	30	34	110	145
	Чай с сахаром	180	180	60	60
2-ой завтрак	Компот из мандарин	150	200	55	75
обед	Салат из капусты белокочанной	30	50	37	57
	Суп картофельный со свежей рыбой(горбуша)	150	200	97	115
	Голень куриная запеченная в сметанном соусе	50	70	110	118
	Пюре картофельное со сливочным маслом	110	130	97	110
	Хлеб пшеничный	20	31	60	65
	Хлеб ржаной	30	36	70	75
	Кисель из повидла	150	200	55	68
полдник	Шарлотка с яблоками	150	200	157	310
	Компот из сухофруктов	150	200	84	112
	Итого за день:			1087	1425

Стоимость дня 125 руб. 19 коп.