

11 марта

Утверждаю
М.В.Дюкляева



Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	150	200	95	115
	бутерброд с сыром (батон нарезной) 25\5 30\5	30	34	110	145
	чай с сахаром	180	180	60	60
Итого за завтрак		330	414	265	320
2-ой завтрак	напиток из мандарин	150	200	55	75
Итого за 2-ой завтрак		89	105	55	75
обед	салат из капусты белокочанной	30	50	37	57
	суп картофельный со свежей рыбой(горбуша)	150	200	97	115
	голень куриная запечённая в сметанном соусе	50	70	110	118
	пюре картофельное со сливочным маслом	110	130	97	110
	хлеб пшеничный	17,8	30	60	65
	Хлеб ржаной	30	38	70	75
	кисель из повидла	150	200	55	68
Итого за обед		540	718	526	608
полдник	шарлотка с яблоками	150	200	157	310
	компот из сухофруктов	150	200	84	112
	Итого за полдник	300	400	241	422
Итого за день:				2174	2428
Стоимость дня 113 руб. 30 коп.					