

6 марта



Утверждаю
М.В.Дюкляева

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	омлет натуральный со сливочным маслом	150	200	103	149
	бутерброд с сыром (батон нарезной) 25\5 30\5	26,2	35	110	145
	чай с сахаром	180	180	60	60
Итого за завтрак		330	415	273	354
2-ой завтрак	компот из свежих яблок	150	200	75	91
обед	Итого за 2 завтрак	150	200	75	91
	салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом	30	50	37	56
	рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150	200	95	144
	котлета куриная	50	70	76	97
	пюре картофельное со сливочным маслом	110	130	97	110
	Хлеб пшеничный	20	30	60	65
	Хлеб ржаной	30	38	70	75
	кисель из повидла	150	200	55	68
Итого за обед		540	718	490	615
полдник	блинчики со сгущённым молоком	100	150	110	110
	компот лимонный	150	200	60	92
	Итого за полдник	250	350	170	202
	Итого за день:			1008	1262
Стоимость дня 110 руб. 67 коп.					