

13 марта



Утвержден  
М.В.Дюкляева

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	каша манная вязкая со сливочным маслом	150	200	85	152
	бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25\5 30\5	30	34	110	145
	какао на молоке	180	180	68	68
<b>Итого за завтрак</b>		<b>330</b>	<b>415</b>	<b>263</b>	<b>365</b>
<b>2 завтрак</b>	напиток из мандарин	150	200	55	75
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>150</b>	<b>200</b>	<b>55</b>	<b>75</b>
обед	свекольник с мясом говядины п\ф и сметаной	150	200	102	187
	котлета рыбная	50	70	59	98
	пюре картофельное со сливочным маслом	110	130	97	110
	Хлеб пшеничный	20	30	60	65
	Хлеб ржаной	35	36	70	75
	компот из сухофруктов	150	200	84	112
<b>Итого за обед</b>		<b>505,6</b>	<b>668</b>	<b>472</b>	<b>647</b>
полдник	кекс детский	60	60	175	297
	чай с сахаром	180	180	60	60
<b>Итого за полдник</b>		<b>240</b>	<b>240</b>	<b>235</b>	<b>357</b>
<b>Итого всего</b>				<b>1025</b>	<b>1444</b>
<b>Стоимость дня: 92 руб. 16 коп</b>					