Утверждаю
М.В.Дюкляева

15 марта

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	каша кукурузная молочная вязкая со сливочным маслом	150	200	85	152
	бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25\5 30\5	32,5	35	110	145
	кофейный напиток	180	180	91	91
Итого за завтрак		330	415	286	388
2-ой завтрак	напиток из мандарин	150	200	55	75
Итого за завтрак		100	105	55	75
обед	суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	136	190
	плов с курицей	130	150	102	191
	Хлеб пшеничный	19	30	60	65
	Хлеб ржаной	30	38	70	75
	компот яблочный	150	200	46	61
Итого за обед		479	619	414	582
полдник	коржик молочный	60	60	131	131
	чай с сахаром	180	180	60	60
	Итого за полдник	240	240	191	191
	Итого за день:			**1050**	**1350**
Стоимость дня 88 руб. 23 коп.					