

Утверждаю
М.В.Дюкляева



19 марта



Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	каша манная вязкая с маслом сливочным	150	200	85	152
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25\5 30\5	30	34,6	110	145
	какао на молоке	180	180	68	68
2-ой завтрак	напиток из мандарин	150	200	55	75
обед	винегрет овощной с маслом растительным	30	50	79	116
	суп картофельный с клецками и курицей	150	200	37	57
	котлета из мяса говядины	50	70	85	105
	соус красный основной	15	20	8	10
	каша гречневая рассыпчатая	110	130	90	120
	Хлеб пшеничный	20	30	60	65
	Хлеб ржаной	30	36	70	75
компот из сухофруктов	150	200	84	112	
полдник	сырники творожные с молочным соусом	100	100	80	100
	чай с сахаром	180	180	60	60
Стоимость дня: 101 руб. 97 коп.					