

22 марта



Утверждаю  
М.В.Дюкляева

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	каша молочная янтарная вязкая с маслом сливочным	150	200	90	120
	бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25\5 30\5	27,5	35	110	145
	какао на молоке	180	180	68	68
<b>Итого за завтрак</b>		330	414	268	333
2-ой завтрак	компот из свежих яблок	150	200	75	91
<b>Итого за 2 завтрак</b>		150	200	75	91
обед	щи с капустой и картофелем с мясом говядины и сметаной	150	200	79	116
	плов с мясом говядины	130	150	132	221
	Хлеб ржаной	24	38	60	65
	хлеб пшеничный	21,7	30	70	75
	компот из сухофруктов	150	200	84	112
<b>Итого за обед</b>		477,5	616	425	589
полдник	биточки манные с молоком сгущ.	130	150	85	120
	компот лимонный	150	200	60	92
	<b>Итого за полдник</b>	280,00	350,00	145	212
<b>Итого за день:</b>				913	1225
<b>Стоимость дня: 98 руб. 99 коп.</b>					