

21 марта


 Утверждаю  
 М.В.Дюкляева

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным	150	200	107	119
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25\5 30\5	25	35	110	145
	кофейный напиток	180	180	91	91
<b>итого за завтрак</b>		330	414	308	355
2-ой завтрак	мандарин	50	50	55	75
<b>итого за 2 завтрак</b>		150	200	55	75
	суп гороховый с гренками и с мясом говядины	150	200	96	116
	голубцы ленивые	130	150	228	331
	Хлеб пшеничный	20	30	60	65
	Хлеб ржаной	30	37	70	75
	компот из изюма	150	200	46	61
<b>итого за обед</b>		479	615	500	648
полдник	каша гречневая рассыпчатая	150	150	150	150
	компот из чернослива	150	200	60	92
<b>итого за полдник</b>		300	350	210	242
<b>Итого за день:</b>				<b>1 073</b>	<b>1 320</b>
<b>Стоимость дня 95 руб. 31 коп.</b>					