

25 МАРТА



Утверждаю  
М.В.Дюкляева

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	150	200	95	115
	бутерброд с сыром (батон нарезной) 25\5 30\5	35	35	110	145
	чай с сахаром	180	180	60	60
<b>Итого за завтрак</b>		<b>330</b>	<b>414</b>	<b>265</b>	<b>320</b>
2-ой завтрак	напиток из мандарин	150	200	55	75
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>89</b>	<b>105</b>	<b>55</b>	<b>75</b>
обед	салат из капусты белокочанной	30	50	37	57
	суп картофельный со свежей рыбой(горбуша)	150	200	97	115
	голень куриная запечённая в сметанном соусе	50	70	110	118
	пюре картофельное со сливочным маслом	110	130	97	110
	хлеб пшеничный	29,4	29,4	60	65
	Хлеб ржаной	30	37	70	75
	кисель из повидла	150	200	55	68
<b>Итого за обед</b>		<b>5549,64</b>	<b>716,4</b>	<b>526</b>	<b>608</b>
ПОЛДНИК	шарлотка с яблоками	150	200	157	310
	компот из сухофруктов	150	200	84	112
	<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>400</b>	<b>241</b>	<b>422</b>
	<b>Итого за день:</b>			<b>2174</b>	<b>2428</b>

Стоимость дня 109 руб. 56 коп.