Утвержден
М.В.Дюкляева

27 марта

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	каша манная вязкая со сливочным маслом	150	200	85	152
	бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25\5 30\5	32,9	32,9	110	145
	какао на молоке	180	180	68	68
Итого за завтрак		330	415	263	365
2 завтрак	мандарин	48	48	55	75
Итого за 2 завтрак		150	200	55	75
обед	свекольник с мясом говядины п\ф и сметаной	150	200	102	187
	котлета рыбная	50	70	59	98
	пюре картофельное со сливочным маслом	110	130	97	110
	Хлеб пшеничный	20	30	60	65
	Хлеб ржаной	30	37	70	75
	компот из сухофруктов	150	200	84	112
Итого за обед		**505,6**	**668**	**472**	**647**
полдник	кекс детский	60	60	175	297
	чай с сахаром	180	180	60	60
Итого за полдник		240	240	235	357
Итого всего				1025	1444
Стоимость дня: 92 руб. 59 коп					