

Утверждаю
М.В.Дюкляева

15 апреля



Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150	200	95	115
	бутерброд с маслом сливочным(батон нарезной) 25\5 30\5	32,9	32,9	110	145
	кофейный напиток	180	180	91	91
2-ой завтрак	компот из яблок	150	200	75	91
обед	Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины со сметаной	150	200	100	103
	Голень куриная запеченая в красном соусе	80	80	110	118
	капуста тушеная с маслом сливочным	110	130	79	118
	Хлеб пшеничный	20	28,5	71	95
	Хлеб ржаной	30	38	60	65
	компот из шиповника	150	200	70	75
полдник	кекс детский	60	60	229	301
	чай с сахаром	150	150	60	60
	Итого за день:			1075	1377

Стоимость дня 104 руб.32 коп.