

Утверждаю

М..В.Дюкляева




11 апреля

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	200	85	152
	бутерброд с сыром (батон нарезной) 25\5 30\5	30	35	110	145
	чай с сахаром	180	180	60	60
<b>Итого за завтрак</b>		<b>330</b>	<b>415</b>	<b>264</b>	<b>409</b>
2-ой завтрак	компот из свежих яблок	150	200	255	357
<b>Итого за 2 завтрак</b>		150	200	255	357
обед	салат из кукурузы консервированной с маслом растительным	30	50	36	48
	суп харчо с мясом говядины	150	200	47	57
	тефтеля из мяса говядины	50	70	102	187
	каша гречневая рассыпчатая	110	130	187	213
	Хлеб пшеничный	20	30	190	220
	Хлеб ржаной	30	39	70	75
	кисель из повидла	150	200	55	68
<b>Итого за обед</b>		540	718	522	696
полдник	пирожок печеный с повидлом	60	60	70	90
	компот из чернослива	150	200	60	92
	<b>Итого за полдник</b>	210	260	289	317
<b>Итого за день:</b>				<b>1150</b>	<b>1513</b>
<b>Стоимость дня 102 руб. 07 коп.</b>					